



L'affascinante mondo delle erbe officinali, un piccolo viaggio nell'arte antica e sempre benefica dell'erboristeria

Lunedì 5 dicembre, ore 17,30

## Lezioni di erboristeria

Presentazione del libro di Luisa Romandini (Harpoeditore, 2016)



Il libro, che introduce allo studio delle piante officinali, è suddiviso in "lezioni"; non è dunque un dizionario di patologie seguito da un elenco di erbe in ordine alfabetico, ma una serie di argomenti a tema dove le varie materie si intrecciano: la farmacognosia, la botanica, i metodi estrattivi, corredate da semplici ricette per un primo approccio alla pratica erboristica.

Luisa Romandini, docente di Farmacognosia e di Laboratorio galenico alla scuola di Erboristeria "Scienza e Tecnica" (Arti e Mestieri) del Comune di Roma

*"... L'uso dei rimedi erboristici è la forma di medicina più antica e più diffusa al mondo e Luisa la fa riscoprire con competenza..."* Marco Sarandrea

*"... Una miscela di teoria e pratica raccontate con chiarezza, semplicità e fascino ... ricco di citazioni storiche, aneddoti divertenti, curiosità insospettabili..."* Guido Bonanni

Nel corso dell'incontro, esposizione di piante officinali e degustazione di infusi

