

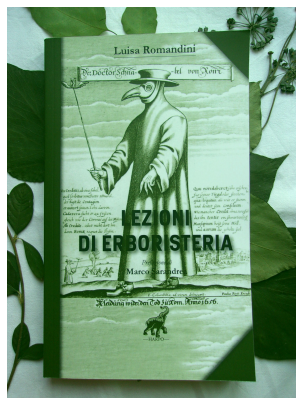
SABATO 17 DICEMBRE
dalle ore 11,30 alle ore 12,30

LA BIBLIOTECA CORNELIA

di via Cornelia 45

ti invita alla presentazione del libro
“LEZIONI DI ERBORISTERIA”

di Luisa Romandini



durante l'incontro parleremo delle
Piante di Natale

L'uso tradizionale e terapeutico delle piante che ricordano il Natale

I boschi di conifere

L'Abete nella tradizione pagana

L'azione antisettica e balsamica delle Resine, e i loro effetti
aromaterapici sulla psiche

Il fumo purificatore dell'Incenso e della **Mirra**

Il Vischio dei Druidi, il suo uso in fitoterapia

Il Pino per non raffreddarci

Tiglio, Eucalipto, Verbena, infusi da bere caldi
quando fuori il clima è rigido

Cannella, scorze di Arancio, Anice stellato, piante aromatiche
che favoriscono la digestione dopo il cenone dai nonni

Melissa e Biancospino, le piante che ci regalano

un sonno sereno aspettando Babbo Natale

